|  |
| --- |
| Понедельник |
|  Салаты и закуски  | Кол-во |
| 1 | Салат «Куриный с ананасом» (куриное филе, кукуруза, ананас, огурцы св., китайская капуста) |  |
| 2 | Салат «Хрустящий» (пекинка, огурец, перец, морковь, заправка соевая)  |  |
| 3 | Салат «Морская капуста с яйцом» (морская капуста, яйцо, майонез) |  |
| 4 | Салат из капусты с зеленью (масло растительное) |  |
| Первые блюда |
| 1 | Суп Солянка сборная |  |
| 2 | Суп куриный с овощами |  |
| 3 | Бульон куриный с зеленью |  |
| 4 | Плюшка Московская/ Замена Супа |  |
| 5 | Пирожок с мясом / Заменена Супа |  |
| 6 | Пирожок с вишней/ Замена Супа |  |
| Вторые блюда |
| 1 | Тефтели по – Итальянский (протертые томаты, специи, сыр) | Гречка отварная |  |
| Пенне  |  |
| Капуста тушеная  |  |
| Без гарнира |  |
| 2 | Паста в сливочном соусе с беконом |  |  |
| 3 | Куриное филе в соусе «Жульен» | Гречка отварная |  |
| Пенне  |  |
| Капуста тушеная  |  |
| Без гарнира |  |
| 4 | Отбивная из свинины с помидором и сыром | Гречка отварная |  |
| Пенне |  |
| Капуста тушеная  |  |
| Без гарнира |  |
| 5 | Филе Минтая под шпинатом и сыром | Гречка отварная |  |
| Пенне  |  |
| Капуста тушеная  |  |
| Без гарнира |  |
| Блюда щадящей диеты |
| Грудка куриная на пару | Гречка отварная |  |
| Пенне |  |
| Капуста тушеная  |  |
| Без гарнира |  |
| Котлеты рыбные (Судак, минтай) | Гречка отварная |  |
| Пенне в |  |
| Капуста тушеная  |  |
| Без гарнира |  |